



### กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมกับสถานดับเพลิงและกู้ภัยหัวหมาก จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการฝึกซ้อมดับเพลิงและการอพยพหนีไฟเสมือนจริงประจำปี 2567 โดยมีนายภูเดช ธนินานนท์ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง เป็นประธาน และนางสาวพิมพ์ชนก โพธิ์ปัสสา รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและวิจัย พร้อมด้วยบุคลากรสำนักหอสมุดกลางเข้าร่วม ภายในกิจกรรมมีการบรรยายความรู้เรื่องภัยพิบัติกับการเตรียมความพร้อมในการรับมือภัยพิบัติ บรรยายโดย ว่าที่ร้อยเอกญาณภัทร รัดยิ่ง พนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอาวุโส ผู้ช่วยหัวหน้าสถานดับเพลิงและกู้ภัย 4 สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรุงเทพมหานคร ในวันที่ 12 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคาร 3 และบริเวณด้านหน้าสำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง



### สำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมกิจกรรม ม.ร.

มหาวิทยาลัยรามคำแหงจัดงาน RU OPEN HOUSE 2024 “เปิดบ้านเรียนราม สู่การเรียนรู้ยุคดิจิทัล” เพื่อรับสมัครนักศึกษาใหม่ระดับปริญญาตรีภาคที่ 1 ปีการศึกษา 2567 ภายในงานมีบูธกิจกรรมมากมายร่วมถึงบูธของสำนักหอสมุดกลางได้เข้าร่วมในงานครั้งนี้เพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ในยุคดิจิทัล โดยมีนายภูเดช ธนินานนท์ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง และนางสาวพิมพ์ชนก โพธิ์ปัสสา รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและวิจัย พร้อมด้วยบุคลากรสำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมงาน ในวันที่ 11-12 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก)



## อาหารสมอง ชวนลองอ่าน



เรื่อง : Clean : วิทยาศาสตร์ผิวหนังแนวใหม่ เพื่อสุขภาพและความงาม  
แบบน้อยแต่มาก

โดย เรวดีบุ บุญถาวรทวี

ผู้แต่ง : James Hamblin , แปลโดย พรนริศร์ ลีลาอาภรณ์

เลขหมู่ : RA776 ฮ286 2566

สถานที่ : สำนักหอสมุดกลาง ชั้น 5 อาคาร 1

เจมส์ แฮมบลิน ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ป้องกัน จะมาไขความลับใกล้ตัวที่ซ่อนอยู่บนผิวหนังของเรา รวบรวมเบาะแสจากผู้เชี่ยวชาญหลากหลายแวดวง ไปจนถึงการทดลองไม่อาบน้ำนานห้าปี เพื่อเปิดมุมมองใหม่ในการดูแลสุขภาพ และปรณินิบัติผิว ผ่านการรักษาสมดุลของ “จุลชีวิน” (Microbe) สิ่งมีชีวิตขนาดเล็กที่เป็นทั้งเกราะป้องกันผิวแสนยืดหยุ่น สัญญาณบอกโรคสุดแม่นยำ และกุญแจสู่การมีผิวกระจ่างใส







# RU BOOK FAIR 2024

## Book Café

#RUBOOKCAFE2024

8-12 กรกฎาคม 2567

ณ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง



ถ่ายภาพภายในงาน ติด #RUBOOKCAFE2024

ลุ้นรับรางวัลพิเศษ

พบกับ

ร้านค้า สำนักพิมพ์ชั้นนำ ร้านอาหาร เครื่องดื่ม และการแสดงดนตรี  
พบกิจกรรมสุดพิเศษจากบูธต่าง ๆ ภายในงาน พร้อมรับรางวัลอีกมากมาย

### การเสวนา

- "How to สร้างคอนเทนต์ BookTok อย่างไรให้ปัง"  
โดยคุณอาทิตย์ ธรรมชาติ
- "เปิดใจ"ชญาณ์พิมพ์"เจ้าของบทประพันธ์สุดฮิต"  
โดย คุณชญาณ์พิมพ์ ภารจตุรพรชัย

### WORKSHOP

- ศิลปะบำบัดใจ: DIY ลวดลายบนจานรองแก้ว
- Bakery Lover "การทำ Blueberry Cheese Pie"
- นวดพิชิต ออฟฟิศซินโดรม
- DIY ลวดดอกไม้กำมะหยี่



ลงทะเบียนเข้าร่วม  
กิจกรรมเสวนา และ Workshop



[www.lib.ru.ac.th](http://www.lib.ru.ac.th)



[ramlibrary](https://www.facebook.com/ramlibrary)

