



# สารสำนักหอสมุดกลาง RU LIBRARY NEWSLETTER

<http://www.lib.ru.ac.th>



อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ ผลิตบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรม  
เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาดวิชา

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8646



## LINE OA

### RefService RULibrary

### สำนักหอสมุดกลางฯ



SCAN TO  
ADD FRIEND

LINE



ID : @063sqrqe

บริการตอบคำถาม  
และช่วยการค้นคว้า  
บริการ Ph.D. Service  
แอดไลน์มาได้เลย!!



ramlibservice



lib.ru.ac.th



@063sqrqe



0-2310-8646

ขอบคุณภาพจาก : นางสาวสาธิตา สุธรรมนิรันดร์ บรรณารักษ์ปฏิบัติการ

สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง



## การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดี

\* จริยา เสงข

มนุษย์เป็นสัตว์สังคมที่ต้องใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับคนอื่น ๆ ในการใช้ชีวิตของคน ๆ หนึ่งนั้น ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า การมีปฏิสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินกิจกรรมเพื่อการใช้ชีวิตในแต่ละวัน ให้บรรลุเป้าหมายไปด้วยดี หากแปลความหมายตามคำนั้น “ปฏิสัมพันธ์” คือ การเชื่อมประกอบกิจกรรมระหว่างสิ่งสองสิ่ง หรือหลายสิ่งร่วมกัน แต่ที่จะกล่าวถึง ณ บริบทนี้ คือ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่จะแสดงพฤติกรรมทางด้านต่าง ๆ ต่อกัน ขึ้นอยู่กับความสัมพันธ์ที่มีระหว่างบุคคลนั้น ๆ

โดยธรรมชาติของมนุษย์แล้ว จะต้องมีเพื่อน มีครอบครัว มีสังคม การทำความรู้จักกับคน ๆ หนึ่งที่เรไม่เคยพูดคุย การสร้างปฏิสัมพันธ์เริ่มต้นแก่คน ๆ หนึ่งในครั้งนี้ แรกนั้น ถือเป็นการสร้างความประทับใจแรกเปรียบเสมือนเป็นเครื่องดึงดูดเชื่อมระหว่างบุคคลเข้าด้วยกัน และวิธีที่แต่ละคนจะเลือกแสดงออกต่างกันไป บางคนอาจส่งยิ้มให้ไม่ว่าจะกับใครก็ตาม เพื่อสร้างความสบายใจ ความปลอดภัยให้กับจิตใจและความรู้สึกตนเอง บางคนเดินเข้าไปทักแล้วตั้งคำถามเพื่อสร้างบทสนทนาให้เกิดขึ้น และยึดความสัมพันธ์กันไปในระยะยาวแน่นอนยิ่งจะนำไปสู่การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดี สิ่งเหล่านี้ที่กล่าวมามีโอกาสเกิดขึ้นได้ในทุกสถานที่ ทุกวาระโอกาส และกับทุก ๆ ช่วงวัยของการเป็นมนุษย์ เมื่อวัยเด็ก เราอยากเล่นกับเพื่อนก็แค่เข้าไปบอกว่าอยากเล่นด้วย และได้เป็นเพื่อนกันโดยไม่ได้มีความรู้สึกจินอัย พอเริ่มโตขึ้นเป็นวัยรุ่น การเข้าหาโดยสร้างความสัมพันธ์ต่อกันนั้น อาจเกิดโดยการสนใจในสิ่งเดียวกัน เช่น ความรัก แฟชั่น เมื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ การเข้าหาเพื่อสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีนั้น ต้องใช้ปัจจัยในหลาย ๆ ด้าน ทั้งความเหมาะสม มารยาทที่ต้องพึงระวังมากขึ้น ทักษะของตนเอง แต่ที่สำคัญมากที่สุดนั้น คงจะต้องมีความจริงใจที่ใช้เป็นเครื่องรับรองความสัมพันธ์ที่ดี ไว้ใจได้ สบายใจ และรู้สึกปลอดภัยทั้งร่างกายและจิตใจ หากเมื่อความรู้สึกระหว่างบุคคลต่อการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีเริ่มก่อตัว และเกิดขึ้นต่อกันแล้ว ความรู้สึกดี ๆ นี้ คงเป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดการช่วยกันผลักดันสนับสนุนซึ่งกันและกันให้ดียิ่งขึ้นในทุก ๆ ด้าน เป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตในแต่ละวัน และคงดียิ่งหากรักษาความสัมพันธ์นี้ไว้ให้ยาวนานที่สุดด้วยการใส่ใจ เคารพซึ่งกันและกัน รู้จักขอบเขตของอีกฝ่าย

อย่างไรก็ตาม การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีเพื่อความสัมพันธ์ที่ยาวนานนั้น จำเป็นต้องมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น มุมมองต่าง ๆ ให้แก่กันเสมอ ๆ สามารถปรึกษาถาม ถกเถียง ลดความขุ่นเคืองใจที่เกิดจากอะไรต่าง ๆ ได้ทั้งในฐานะเพื่อนร่วมงาน หัวหน้ากับลูกน้อง ครอบครัว หรือแม้กระทั่งความสัมพันธ์ระหว่างประเทศก็เช่นกัน สิ่งนี้จะสามารถนำไปสู่การได้รับผลลัพธ์ที่ดีต่อตนเองและสังคมในด้านกายและจิตใจอย่างสมบูรณ์

### บรรณานุกรม

Reconflict. (2554 ). การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อ 14 เมษายน 2564, จาก <https://sites.google.com/site/reconflict/thbthwn-wrrnkrm/kar-srang-khwam-samphanth-rahwang-bukhkh>

