



สารสำนักหอสมุดกลาง

RU LIBRARY NEWSLETTER

<http://www.lib.ru.ac.th>



อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ ผลิตบัณฑิตให้มีความรู้คู่คุณธรรม
เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาดวิชา

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8661

มาตรการป้องกัน เชื้อไวรัส COVID -19

สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งไปที่ชุมชน
หรือพื้นที่เสี่ยง



รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
และใช้ช้อนกลางในการทานอาหาร

หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ



ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอ จาม
หรือ ผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัด



ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า
ฯลฯ



หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด

ไม่นำมือมาสัมผัส
ตา จมูก ปาก



รักษาสุขภาพให้แข็งแรง
ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ

