



สารสำนักหอสมุดกลาง

RU LIBRARY NEWSLETTER

<http://www.lib.ru.ac.th>



อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ ผลิตบัณฑิตให้มีความรู้คู่คุณธรรม
เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาดวิชา

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8661

บริการวิชาการ



อาจารย์ ดร.เด่นดาว ชลวิทย์ นำนักศึกษาปริญญาโท สาขาการสอนภาษาไทย ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จำนวน 39 คน เข้าฝึกอบรมที่สำนักหอสมุดกลาง เพื่อศึกษาวิธีการสืบค้นข้อมูล สารสนเทศ เพื่อประกอบการเรียนและการทำวิจัย ในวันที่ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ณ ห้องฝึกอบรมชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง โดยมี นางสาวกรिता เฉยศิริ และนายวัชร ณรงค์ฤทธิเดช เป็นวิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ

กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

ฝ่ายบริการสารสนเทศ จัดโครงการ I LOVE LIBRARY เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “เมื่อโลกเปลี่ยน บทบาทบรรณารักษ์เปลี่ยน อย่างไร” โดยมี คุณกัญญณ์พัชร์ ยศไกรภพ บรรยายหัวข้อ ความท้าทายของวิชาชีพบรรณารักษ์และนักสารสนเทศ และคุณสันติดา ชูเชิด บรรยายในหัวข้อ เล่าสู่เพื่อนฟังจากตัวแทนคณะทำงาน ฝ่ายบริการ สารสนเทศห้องสมุดสถาบันอุดมศึกษา มีบุคลากรเข้าร่วม จำนวน 25 คน ในวันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ณ ห้องฝึกอบรมชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง

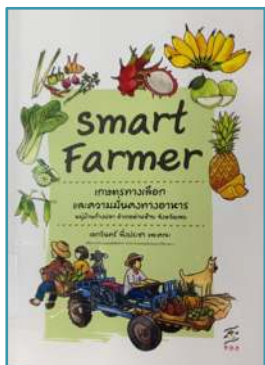


อาหารสมอง ชวนลองอ่าน



เรื่อง Smart Farmer
ผู้แต่ง เอกรินทร์ พึ่งประชา
เลขหมู่ S494.5.S86 ส162 2560
สถานที่ สำนักหอสมุดกลาง ชั้น 5 อาคาร 1

โดย นิชนันท์ ก่อฤทธิการ



หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเกษตรที่เกี่ยวข้องกับการสร้างศักยภาพของครัวเรือน ในระบบผลิตทางการเกษตร เพื่อความมั่นคงทางอาหาร กรณีศึกษาหมู่บ้านก้างปลา อำเภอตาบ้นชัย จังหวัดเลย โดยเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ให้ความรู้ในเรื่องของกิจกรรมทางการเกษตร นับจากการวางแผนการทำการเกษตร การเพาะเมล็ดพันธุ์ การเพาะปลูก และการเก็บเกี่ยว อีกทั้งยังมีเนื้อหาในเรื่องของเกษตรทางเลือกที่แบ่งออกเป็นอีกหลายแนวทาง คือ เกษตรเชิงเดี่ยวอินทรีย์ เกษตรผสมผสาน วนเกษตร เกษตรธรรมชาติ รวมทั้งยังมีเนื้อหาเกี่ยวกับระบบผลิตอาหารทางการเกษตรในยุคต่าง ๆ พร้อมภาพแผนภูมิ และตารางข้อมูลต่าง ๆ ภายในเล่ม



กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

ในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานเปิดงาน พิธีถวายพระพรชัยมงคล แด่สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี ในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2562 พร้อมลงนาม ถวายพระพรได้ตั้งแต่วันที่ 31 พฤษภาคม ถึง วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ณ บริเวณ ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง ทั้งนี้คณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยฯ และบุคลากรสำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมพิธี



กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

สำนักหอสมุดกลาง กำหนดให้มีการลงคะแนนสรรหากรรมการประจำ สำนักหอสมุดกลาง ในวันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคาร 3 และห้องประชุมชั้น 4 หอสมุดวิทยาเขตบางนา โดยผู้ได้รับการสรรหาเป็นกรรมการประจำสำนักหอสมุดกลาง ดังนี้

อันดับที่ 1 นางสาวสันติดา ชูเชิด

อันดับที่ 2 นางสาวณีย์ กำเนิดเรือง

อันดับที่ 3 นางสาวประภัสสร ศรีไสยา

ตามประกาศสำนักหอสมุดกลาง ณ วันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2562

กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

สำนักหอสมุดกลาง จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การทำวิจัย เพื่อเลื่อนตำแหน่งให้สูงขึ้นและเขียนบทความวิจัย บทความวิชาการเพื่อตีพิมพ์ เผยแพร่ของบุคลากร สก." โดยมี ว่าที่ร้อยตรีสมชัย อวเกียรติ ผู้อำนวยการ สำนักหอสมุดกลาง เป็นประธานในพิธีเปิดอบรม ซึ่งมี ผศ.ดร.ประภาส พาวินนท์ คุณอรุณลักษณ์ เพชรวิไลกุล และคุณรุ่งนภา อินทวาท เป็นวิทยากรบรรยาย ในวันที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคาร 3 มีบุคลากร สำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมการอบรมครั้งนี้



แนวไข่มโรคมากับฝน

พัลลภ อิงควิศา*

โลกยิ่งแคบ คนเดินทางไปต่างบ้านต่างเมืองด้วยเวลาอันรวดเร็วเพียงแค่ชั่วข้ามคืน นอกจากมีข้อดีแล้วยังมีข้อเสีย เพราะทำให้โรคร้ายต่าง ๆ แพร่ระบาดไปมาได้อย่างรวดเร็ว จากทวีปหนึ่งไปสู่อีกทวีปหนึ่งด้วยเวลาอันรวดเร็วเช่นกัน โรคที่ไม่เคยมีในพื้นที่ หรือประเทศเราก็กกลับมาอุบัติได้ แกรมรุนแรงขึ้นด้วย โรคระบาดถือเป็นภัยร้ายแรงประเภทหนึ่งที่เกิดจากการเจ็บป่วยและเสียชีวิตของประชาชนจำนวนมาก รวมถึงเกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม รวมทั้งส่งผลกระทบต่อความไม่มั่นคงของประเทศอย่างรุนแรง หรือบางกรณีถึงขั้นนักท่องเที่ยวชะลอ หรือเลิกการเดินทางไปยังประเทศนั้น ๆ ก็บ่อยไป โดยเฉพาะการระบาดของโรคติดต่อจากคนสู่คน อย่างโรคไข้หวัดใหญ่หรือโรคหัดชิกาที่กำลังลุกลามหลายประเทศ เนื่องจากไข้หวัดระบาดยุคนี้มีพัฒนาการของโรครุนแรงขึ้นมากจนถึงขั้น อาจจะเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาดูแลอย่างทันท่วงที โรคแบบนี้ผลต่อไม่ทันระวังอาจจะเสียชีวิตอย่างไม่ทันรู้ตัว โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรง ดังนั้นควรมีวิธีการรับมือและปฏิบัติตนให้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากโรคระบาดให้ทันเวลาที่ได้อย่างไรบ้าง ดังนี้

1. **อย่าตระหนกตกใจจนเกินเหตุ** ไข้หวัดใหญ่หรือไข้หวัดอื่น ๆ จะแพร่เชื้อได้ก็ต่อเมื่อใกล้ชิดกับคนที่มีการเท่านั้น หากเจอคนใกล้ชิดมีอาการเบื้องต้นคือมีไข้สูง ปวดศีรษะ ไอ จาม รีบไปพบแพทย์เพื่อรักษาตัวและไม่แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
2. **อย่าอยู่ในที่แออัด** ช่วงเวลาที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรค เราควรหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดเป็นเวลานาน ๆ เพราะหากมีคนไอหรือจาม เชื้อโรคจะเข้าสู่จมูกของเราได้โดยง่าย
3. **อย่าเอามือสัมผัส ตา จมูก ปาก** ทั้งหมดเป็นจุดเสี่ยงในการติดเชื้อ โดยเฉพาะคนที่ชอบขยี้ตา กัดเล็บ แคะจมูก หยดพฤติกรรมนี้ทันที เพราะมือเป็นอวัยวะที่ไปหยิบจับสิ่งต่าง ๆ มากมายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคนานาชนิด และส่งเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ๆ ถ้าไม่ระวัง
4. **ล้างมือบ่อยๆ** เพื่อเป็นการตัดวงจรเชื้อโรคได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง
5. **ใส่หน้ากากอนามัย** ในช่วงที่ต้องอยู่ในที่สาธารณะเพื่อเป็นการป้องกันตัวเอง เพราะไม่รู้ว่าใครจะไอ จาม และเขาเหล่านั้น เป็นผู้แพร่ เชื้อหรือไม่ เราจึงควรป้องกันตัวเองไว้ก่อน
6. **ดื่มน้ำที่สะอาด หรือต้มสุก** รับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ ๆ หากต้องการจะเก็บรักษาอาหารที่ ปรุงสุกไว้รับประทานต่อไป ควรใส่ภาชนะที่ปิดมิดชิดและเก็บไว้ในตู้เย็น และอุ่นร้อนทุกครั้งที่ได้รับประทาน
7. **กำจัดขยะมูลฝอยสิ่งปฏิกูล** บริเวณรอบ ๆ บ้านและในบ้าน เพื่อตัดต้นตอของตัวการเชื้อโรคอย่างแมลงวัน หนู แมลงสาบ รวมทั้งยุง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคได้

โรคติดต่อต่าง ๆ มักจะเกิดจากสาเหตุหลักคือ การไอ จาม หรือทางอาหารและน้ำดังกล่าวข้างต้น แม้ว่าจะมีสาเหตุของการเกิดโรคต่างกัน แต่จะมีวิธีการติดต่อที่คล้ายคลึงกันคือ การหายใจ ไอ จาม การกินอาหาร หรือดื่มน้ำที่มีแหล่งปนเปื้อนเชื้อเข้าไป เช่น อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ อาหารที่มีแมลงวันตอม หรือทิ้งไว้ค้างคืนโดยไม่แช่เย็น ในบางพื้นที่ของบางจังหวัดอาจเกิดโรคระบาดอื่น ๆ เช่น อาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง บิด อหิวาตกโรค ไข้เลือดออก หรือไข้ไทฟอยด์ ได้อีกด้วย ยุคสมัยนี้โรคที่เคยหายไปก็กลับมาระบาดได้อีก และโรคก็มีความรุนแรงหรือมีสายพันธุ์อื่น ๆ ที่พัฒนาและรักษา ยากขึ้น การดูแลตัวเองไว้ให้มาก ๆ จึงเป็นเรื่องที่ควรทำให้มากที่สุด ดังนั้นป้องกันไว้ดีกว่ามานั่งแก้ไขอย่างแน่นอน

บรรณานุกรม

แพรวพรรณ สุริวงศ์ . (2558). ระวัง! โรคและอันตรายที่มาพร้อมหน้าฝน. ค้นเมื่อ 17 มิถุนายน 2562, จาก <http://www.thaihealth.or.th/Content/32993-เตรียมรับมือ%20โรคระบาดที่มาพร้อมกับฝน.html>