



สารสำนักหอสมุดกลาง

RU LIBRARY NEWSLETTER

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก

เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8663

<http://www.lib.ru.ac.th>



ปีที่ 32 ฉบับที่ 9 เดือน กันยายน 2559

อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ สติปัญญาดี มีความรู้คุณธรรม
เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาดวิชา

บริการวิชาการ

★ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการอบรมการใช้ฐานข้อมูลสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อการสืบค้นข้อมูลสำหรับการทำวิจัย มีนักศึกษาปริญญาโทจำนวน 50 คน เรียนรู้การสืบค้นข้อมูลสารสนเทศ และเข้าเยี่ยมชมสำนักหอสมุดกลาง ในวันที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2559 โดยมี นางสาวกรรिता เฉยศิริ และนางสาววิมลวรรณ ภมรพงศ์ไพศาล เป็นวิทยากร และนำชมสำนักหอสมุดกลาง



บริการวิชาการ

★ รองศาสตราจารย์ฐาปะนระ วงษ์สาธิตศาสตร์ เป็นผู้รับผิดชอบ กระบวนวิชา TMC 6001 ได้นำนักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตร-มหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คณะสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยรามคำแหง จำนวน 22 คน เข้าฝึกอบรมการสืบค้นฐานข้อมูลสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ ที่มีให้บริการของสำนักหอสมุดกลาง ในวันที่ 27 สิงหาคม พ.ศ. 2559 โดยมีนางสาวกรรिता เฉยศิริ นางสาววิมลวรรณ ภมรพงศ์ไพศาล และนางสาวอาริษา พลุเผือก เป็นวิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ



แนะนำทรัพยากรห้องสมุด

เรื่อง พลิกชีวิตด้วยการออม (สูตรลับความรวย).

ผู้แต่ง กวิสรา พรปวีณ์.

เลขหมู่ HC79.S3 ก173 2554.

โดย วสันต์ สระพัง



ใครว่า...เราจะรวยได้เพราะบรรพบุรุษเท่านั้น ใครว่า...ความร่ำรวยของเรจะต้องรอสวรรค์ประทาน ความจริงแล้วเราสามารถพลิกชีวิตเปลี่ยนชะตาชีวิตตัวเองได้ด้วย “การออม” หนังสือเรื่อง พลิกชีวิตด้วยการออม (สูตรลับความรวย) เป็นหนังสือที่จะช่วยให้คุณอ่านรู้จักการออมอย่างถูกวิธี และได้ผลด้วยเทคนิคและวิธีการคำนวณเงินออมหลากหลายรูปแบบ ซึ่งหากลองศึกษาและปฏิบัติอย่างจริงจังแล้ว อาจพลิกชีวิตใครบางคนไปเลยทีเดียว.



ใคร...ทำอะไร...ที่ไหน...

★ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ร่วมกับ บริษัทบุ๊ค โปรโมชั่น แอนด์ เซอร์วิส จำกัด และบริษัทบุ๊คเน็ต จำกัด จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง Online Information and Education Conference 2016 ในวันที่ 8-9 กันยายน พ.ศ. 2559 ณ ห้องประชุมรักตะกนิษฐ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต โดยมีวัตถุประสงค์แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์ด้านเทคโนโลยี เพื่อนำไปใช้ประโยชน์และพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานของห้องสมุดในอนาคต โดยสำนักหอสมุดกลางส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมจำนวน 5 คน ดังนี้

1. นางจิรณี ขวัญเมือง
2. นางกนกพร ศุภลักษณ์นารี
3. นางสาวสีไผ่ ประดิษฐ์ภูมิ
4. นายมานิช ผาทำ
5. นางสาวศิริพร แซ่อึ้ง

บริการวิชาการ

★ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ ได้เปิดสอนกระบวนวิชา เทคนิคการวิจัยทางชีววิทยา (BIO6104) ให้แก่นักศึกษาปริญญาโทชั้นปีที่ 1 ในภาค 1 ปีการศึกษา 2559 ซึ่งมีหัวข้อ Scientific reports and Computer application โดยมีอาจารย์ ดร.วรากรณ์ ชิวโคภิษฐ เป็นผู้รับผิดชอบหัวข้อ และส่งนักศึกษา จำนวน 7 คน เข้าฝึกอบรมการสืบค้นฐานข้อมูลสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ ที่มีให้บริการของสำนักหอสมุดกลาง เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความสามารถค้นคว้าข้อมูลการทำวิจัยในระดับบัณฑิตศึกษาได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ ในวันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2559 โดยมี นางสาวกรिता ฉะศิริ นางสาวพัชรินทร์ ศรีภูมิ และนายพัลลภ อิงควิศาล เป็นวิทยากรบรรยาย และฝึกปฏิบัติ



ใคร...ทำอะไร...ที่ไหน...

★ ฝ่ายบริการสารสนเทศ มีนโยบายในการพัฒนาบุคลากรให้ได้รับประสบการณ์จากการศึกษาดูงานตามประเภทงานต่าง ๆ ของสำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยบูรพา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “I Love Library” ในวันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2559 จำนวน 12 คน ดังนี้

1. นางสาวประภัสสร โคตรสมบัติ
2. นางสาวสีไผ่ ประดิษฐ์ภูมิ
3. นางสาวชญาณัฐ มะโนแป็ก
4. นางจิรณี ขวัญเมือง
5. นายพัลลภ อิงควิศาล
6. นางสาววิมลวรรณ ภมรพงศ์ไพศาล
7. นายวัชร ณรงค์ฤทธิ์เดช
8. นางสาววัชรภรณ์ ชูสัตยานนท์
9. นางสาวพัชรินทร์ ศรีภูมิ
10. นายสันต์ สระพัง
11. นายชัยธัช สมมุติสกุล
12. นางสาวอาริษา พูลเผือก





สำนักหอสมุดกลาง

★ บุคลากรสำนักหอสมุดกลางทุกท่านร่วมงานแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการประจำปี 2559 ภายใต้แนวคิด “2499 ปาร์ต๊วยใจ โก๋หลังวัง” โดยมีรองศาสตราจารย์ทศพร คล้ายอุดม เป็นประธานในพิธี และแสดงความรักจากใจให้แก่ผู้เกษียณ ในวันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2559 ภายในงานมีการแสดงของสำนักงานเลขานุการ “Stupid Cupid” และการแสดงจากน้องใหม่ชาว สก. “เพลงรัก ริมฝั่งคลอง” ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคาร 3

บริการวิชาการ

★ หลักสูตรปริญญาโท (นานาชาติ) สาขาวิชาภาษาเยอรมัน ภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์ ได้นำนักศึกษาจำนวน 16 คน เข้าเยี่ยมชมสำนักหอสมุดกลาง และเรียนรู้การสืบค้นข้อมูลสารสนเทศ ในวันที่ 17 กันยายน พ.ศ. 2559 โดยมีนางจิรณี ขวัญเมือง และนางสาววิมลวรรณ ภมรพงศ์ไพศาล เป็นวิทยากรและนำชมสำนักหอสมุดกลาง



แนะนำบุคลากรใหม่ ของสำนักหอสมุดกลาง

- ❁ นายวุฒิชัย คัยนันท์ (ต้ม) สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต - ศิลปบัณฑิต สาขาการออกแบบนิเทศศิลป์ พ.ศ. 2542
- ❁ เดิมทำงานที่ สำนักพิมพ์ ม.ร. ตำแหน่ง นักวิชาการพิมพ์ปฏิบัติการ
- ❁ ตำแหน่งที่บรรจุ นักวิชาการโสตทัศนศึกษาปฏิบัติการ สังกัด
หน่วยนิทรรศการและศิลปกรรม งานสื่อมัลติมีเดีย ฝ่ายเทคโนโลยีห้องสมุด
- ❁ ความรู้ความสามารถพิเศษ สามารถใช้โปรแกรมพื้นฐาน Lightroom, Photoshop, Illustrator, Acrobat และถ่ายภาพได้เป็นอย่างดี
- ❁ งานอดิเรก สะสมรูปถ่าย ถ่ายภาพ และดูแลต้นไม้
- ❁ หลักหรือแผนในการดำเนินชีวิต ทำหน้าที่ให้ดีที่สุด



เตรียมรับมือ โรคระบาดที่มากับฝน

โลกยิ่งแคบ คนเดินทางไปต่างบ้านต่างเมืองด้วยเวลาอันรวดเร็วเพียงแค่ชั่วข้ามคืน นอกจากมีข้อดีแล้วยังมีข้อเสีย เพราะทำให้โรคภัยต่างๆ แพร่ระบาดไปมาได้อย่างรวดเร็ว จากทวีปหนึ่งไปสู่อีกทวีปหนึ่งด้วยเวลาอันรวดเร็วเช่นกัน โรคที่ไม่เคยมีในพื้นที่หรือประเทศเราก็กลับมามีได้ แถมรุนแรงขึ้นด้วย โรคระบาดถือเป็นภัยร้ายแรงประเภทหนึ่ง ที่ก่อให้เกิดการเจ็บป่วย และเสียชีวิตของประชาชนจำนวนมาก รวมถึงเกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม รวมทั้งส่งผลกระทบต่อความไม่มั่นคงของประเทศอย่างรุนแรง หรือบางกรณีถึงขั้นนักท่องเที่ยวหรือเลิกการเดินทางไปยังประเทศนั้น ๆ ก็บ่อยไป โดยเฉพาะการระบาดของโรคติดต่อจากคนสู่คน อย่างโรคไข้หวัดใหญ่หรือโรคหัดชิกา ที่กำลังลุกลามหลายประเทศ รวมถึง 4 จังหวัด ทางภาคเหนือของไทยตอนนี้ที่ถูกกำหนดให้เป็นพื้นที่สีแดงที่ต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด เนื่องจากไข้หวัดระบาศุคนี้มีพัฒนาการของโรครุนแรงขึ้นมากจนถึงขั้นอาจจะเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาดูแลอย่างทันท่วงที โรคแบบนี้เผลอเผลอไม่ทันระวังอาจจะเสียชีวิตอย่างไม่ทันรู้ตัว โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ใหญ่ที่ร่างกายไม่แข็งแรง ดังนั้น ควรมีวิธีการรับมือและปฏิบัติตนให้ถูกต้องเหมาะสมเพื่อป้องกันการติดเชื้อจากโรคระบาดให้ทันท่วงทีได้อย่างไรบ้าง มีข้อแนะนำไว้ดังนี้

1. อย่าตระหนกตกใจจนเกินเหตุ ไข้หวัดใหญ่หรือไข้หวัดอื่นๆ จะแพร่เชื้อได้ก็ต่อเมื่อใกล้ชิดกับคนที่มีการเท่านั้น หากเจอคนใกล้ชิดมีอาการเบื้องต้นคือมีไข้สูง ปวดศีรษะ ไอ จาม รีบไปพบแพทย์และล้างานชั่วคราว เพื่อรักษาตัวและไม่แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
2. อาย่าอยู่ในที่แออัด ช่วงเวลาที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรค เราควรหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดเป็นเวลานาน ๆ เพราะหากมีคนไอหรือจาม เชื้อโรคจะเข้าสู่จมูกของเราได้โดยง่าย
3. อาย่าเอามือสัมผัส ตา จมูก ปาก ทั้งหมดเป็นจุดเสี่ยงในการติดเชื้อ โดยเฉพาะคนที่ชอบขยี้ตา กัดเล็บ แคะจมูก หยุดพฤติกรรมนี้ทันที เพราะมือเป็นอวัยวะที่ไปหยิบจับสิ่งต่างๆ มากมาย เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคนานาชนิด และส่งเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ๆ ถ้าไม่ระวัง
4. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อเป็นการตัดวงจรเชื้อโรคได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง โดยเฉพาะก่อนการปรุงอาหารต้องล้างมือทุกครั้ง
5. ใส่หน้ากากอนามัย ไว้ในช่วงที่ต้องอยู่ในที่สาธารณะเพื่อเป็นการป้องกันตัวเอง เพราะไม่ว่าใครจะไอ จาม และเขาเหล่านั้นเป็นผู้แพร่ เชื้อหรือไม่ เราจึงควรป้องกันตัวเองไว้ก่อน
6. ดื่มน้ำที่สะอาด หรือต้มสุก รวมทั้งรับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ ๆ หากต้องการจะเก็บรักษาอาหารที่ปรุงสุกไว้รับประทานมือต่อไป ควรใส่ภาชนะที่ปิดมิดชิดและเก็บไว้ในตู้เย็น และอุ่นร้อนทุกครั้งที่ได้รับประทาน
7. กำจัดขยะมูลฝอยสิ่งปฏิกูล ทั้งรอบ ๆ บ้านและในบ้าน เพื่อตัดต้นตอของตัวการเชื้อโรคอย่างแมลงวัน หนู แมลงสาบ รวมทั้งยุง เพื่อป้องกันการแพร่กระจาย โรคได้

โรคติดต่อต่างๆ มักจะเกิดจากสาเหตุหลักๆ คือ การไอ จาม หรือทางอาหารและน้ำดังกล่าวข้างต้น แม้ว่าจะมีสาเหตุของการเกิดโรคต่างกัน แต่จะมีวิธีการติดต่อที่คล้ายคลึงกันคือ การหายใจ ไอ จาม การกินอาหาร หรือดื่มน้ำที่มีแหล่งปนเปื้อนเชื้อเข้าไป เช่น อาหารสุกๆ ดิบๆ อาหารที่มีแมลงวันตอม หรือทิ้งไว้ค้างคืน โดยไม่แช่เย็น ในบางพื้นที่ของบางจังหวัดอาจเกิดโรคระบาดอื่น ๆ เช่น อาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง บิด อหิวาตกโรค ไข้เลือดออก หรือไข้หวัดใหญ่ได้อีกด้วย ยุคสมัยนี้โรคที่เคยหายไปก็กลับมาระบาดได้อีก และโรคก็มีความรุนแรงหรือมีสายพันธุ์อื่นๆ ที่พัฒนาและรักษายากขึ้น การดูแลตัวเองไว้ให้มากๆ จึงเป็นเรื่องที่ควรทำให้มากที่สุด ดังนั้นป้องกันไว้ดีกว่ามานั่งแก้ไขอย่างแน่นอน

บรรณานุกรม

เสาวลักษณ์ พิสิษฐ์ไพบูลย์. (2559). เตรียมรับมือ โรคระบาดที่มากับฝน. ค้นเมื่อ 20 กันยายน 2559, จาก <http://www.thaihealth.or.th/Content/32993-เตรียมรับมือ%20โรคระบาดที่มากับฝน.html>

