



สารสำนักหอสมุดกลาง

RU LIBRARY NEWSLETTER

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก

เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8663

<http://www.lib.ru.ac.th>



ปีที่ 30 ฉบับที่ 1 เดือน มกราคม 2557

อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ ผลิตบัณฑิตให้มีความรู้คู่คุณธรรม

เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาด

สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ส่งความสุข ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗



<http://www.lib.ru.ac.th>

ศฤงคาร เบิกดี ขึ้นปีใหม่
หวังสิ่งใด จงได้ ดังใจหมาย
บุญนำพา พบแต่สุข ทุกขมลาย
เย็นใจกาย พบแต่สิ่ง มิ่งมงคล

พรศักดิ์สิทธิ์ โดโ ในโลกหล้า
อาราธนา คุณพระศรี บันดาลดล
มะเขื่อน มีสุข ทั่วทุกคน
สัมฤทธิ์ผล ดังหวัง ทุกประการ

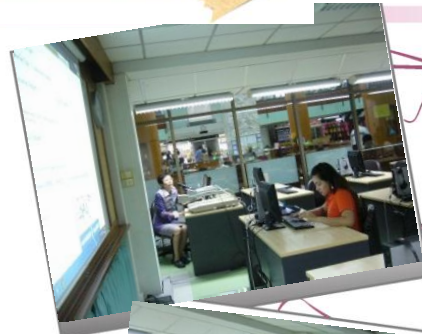
เอี่ยมพร ยศสง่า ประพันธ์

กิจกรรมสำนักหอสมุดกลาง

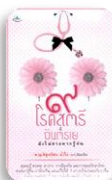
❖ ข่าวบุคลากร

นางสาวกริธา เณยศิริ ได้รับเชิญจากโครงการเศรษฐศาสตร์มหาบัณฑิต สำหรับนักบริหาร คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นวิทยากรในการบรรยายให้ความรู้การใช้ห้องสมุด และได้รับเชิญจากคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นวิทยากรในการบรรยายในโครงการอบรมการใช้ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการสืบค้นสำหรับการจัดทำวิจัย เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2556 ณ ห้องฝึกอบรม ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง

❖ นางสาวประภัสสร โคตรสมบัติ และนางดรุณี สุขพ่อง ได้เข้าร่วมสัมมนาวิชาการ เรื่อง “การบริการที่เป็นเลิศเพื่อความยั่งยืนของห้องสมุด (Excellent Service for Sustainable Libraries)” เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2556 ณ ห้อง 107 (ห้องปูนซีเมนต์ไทย) อาคารไชยยศสมบัติ 3 คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



แนะนำทรัพยากรห้องสมุด



ชื่อเรื่อง : 9 โรคสตรีที่อันตราย ยังไม่สาย
หากรู้ทัน
ผู้แต่ง : พิสุทธิพร ฉ่ำใจ
เลขหมู่ : RG101 พ238 2556
สถานที่ : หอสมุดกลาง ชั้น 5 อาคาร1



ชื่อเรื่อง : Action research in education
ผู้แต่ง : McAteer, Mary
เลขหมู่ : LB1028.24 .M338 2013
สถานที่ : หอสมุดกลาง ชั้น 4 อาคาร1



ชื่อเรื่อง : AEC : เสน่ห์ สีสัน และความหมาย ใน โลกทุนนิยมแห่งศตวรรษที่ 21
ผู้แต่ง : เจริญชัย ไชยไพฑูริย์วงศ์
เลขหมู่ : HC441 จ257 2556
สถานที่ : หอสมุดกลาง ชั้น 3 อาคาร1



มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมกับโรงเรียนการจัดการโรงแรมและการท่องเที่ยวนานาชาติ (สถาบันไอทิม) ได้จัดการแข่งขันกีฬาห้วหมากสัมพันธ์ ครั้งที่ 17 ณ สนามกีฬาภายในและภายนอก มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยมีบุคลากรสำนักฯ เข้าร่วมแข่งขัน ดังนี้

1. นางสาวชูลีรัตน์ กองทอง
2. นางสาวแก้วตา ประพัชสานัง
3. นางสาวสุจิตรา กริธาเวช
4. นายนันทชิต หมดทอง

บริการวิชาการ

เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2556 นักศึกษาปริญญาโท คณะนิติศาสตร์ (ภาคพิเศษ) มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงาน และการบริการต่าง ๆ ของสำนักหอสมุดกลาง โดยมีคณะทำงานประชาสัมพันธ์ให้การต้อนรับและนำชม

เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2556 นักศึกษาปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ (ภาคพิเศษ) มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงาน และการบริการต่าง ๆ ของสำนักหอสมุดกลาง โดยมีคณะทำงานประชาสัมพันธ์ให้การต้อนรับและนำชม



สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ขอเชิญชวนผู้ใช้บริการสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล Education Research Complete ให้ข้อมูลงานวิจัยด้านการศึกษา โดยครอบคลุมหัวข้อที่เกี่ยวกับการศึกษาในทุกๆระดับ ตั้งแต่ปฐมวัยไปจนถึงการศึกษาระดับที่สูงขึ้น และความชำนาญพิเศษทางการศึกษาทั้งหมด เช่น การศึกษาแบบพหุภาษา สุขศึกษา และการทดสอบ Education research Complete ให้บริการดัชนีและสาระสังเขปของวารสารมากกว่า 2,100 รายการ ตลอดจนวารสารฉบับเต็มกว่า 1,200 รายการ และรวมไปถึงหนังสือและบทความเฉพาะเรื่องอีกเกือบ 500 รายการ รายละเอียดเพิ่มเติมที่ <http://www.lib.ru.ac.th/> โทร. 0-2310-8659

เทคนิค 5 ส. สร้างความสุขในการทำงาน

¹ปัญชลี เรืองสมุทร

การทำ 5 ส. ของแต่ละองค์กรนั้น จุดประสงค์ในการทำกิจกรรม ก็เพื่อต้องการให้บุคคลในองค์กรได้รวมพลังเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน โดยมีเป้าหมายสูงสุดคือการปรับปรุงและจัดระเบียบสถานที่ทำงาน ให้เกิดความสะอาด และพัฒนาสุขลักษณะนิสัยของบุคลากรในองค์กรให้มีคุณภาพ เดินไปในทิศทางเดียวกัน นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงานอีกด้วย ดังนั้น เมื่อภายนอกดูดีแล้ว สิ่งที่จะทำให้องค์กรเกิดความสมบูรณ์แบบ คือต้องสวยทั้งปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอก

เทคนิค 5 ส. ที่จะช่วยเสริมสร้างปัจจัยภายในขององค์กร คือการสร้างความสุขและเพิ่มกำลังใจในการทำงาน เป็นการเติมเต็มความสมบูรณ์แบบให้แก่องค์กร มีรายละเอียดดังนี้

ส. ที่ 1 สดใส ในทุก ๆ วันเราต้องเตรียมพร้อมรับมือกับสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น โดยที่เราไม่สามารถคาดเดาได้ ไม่ว่าจะเป็นการแก้ไขปัญหาให้แก่ผู้ใช้ หรือปัญหาเกี่ยวกับงานที่ต้องรับผิดชอบ การมีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี มีความสดชื่น แจ่มใส มองโลกในแง่บวกจะทำให้เราสามารถจัดการและแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้เป็นอย่างดี และหากเกิดความเครียดในระหว่างวัน การได้ผ่อนคลายจะทำให้ลดอาการตึงเครียดได้ ซึ่งอาจทำได้โดยการ พักสายตา ออกกำลังกาย ยืดเส้นยืดสาย หรือทานของว่างเพื่อเพิ่มน้ำตาลในเลือด ในระหว่างวัน

ส. ที่ 2 ใส่ใจงาน การเอาใจใส่ในงานที่ปฏิบัติถือเป็นก้าวสำคัญในการเรียนรู้และพัฒนาตนเอง เพราะการใส่ใจงานจะทำให้เราทราบถึง จุดแข็ง จุดอ่อน และสิ่งที่ต้องปรับปรุงในงานของเราอีกทั้งยังสามารถจัดลำดับความสำคัญก่อนและหลังเพื่อช่วยให้กระบวนการในการทำงานนั้นราบรื่นมากยิ่งขึ้น

ส. ที่ 3 สื่อสาร การสื่อสารถือเป็นหัวใจสำคัญหลักเลยก็ว่าได้ ไม่ว่าจะเป็นการพูด การฟัง การอ่าน การเขียน เพราะการสื่อสารคือสิ่งที่ขาดไม่ได้ การสื่อสารที่ดีนั้น ผู้ส่งสารจะต้องสื่อความให้ผู้รับสารได้รับความเข้าใจที่ถูกต้อง ชัดเจนตรงกัน ในเรื่องการทำงานนั้นการสื่อสารเป็นเรื่องที่ต้องระมัดระวังมาก เนื่องจากพื้นฐานจิตใจ และความเข้าใจของคนไม่เหมือนกัน บางคนมีความเปราะบางมาก ดังนั้นควรใช้คำที่สร้างสรรค์ในการสื่อสารจะเป็นผลดีมากกว่าการใช้คำที่ทำลายความรู้สึกของกันและกัน

ส. ที่ 4 สัมพันธ์ ในการทำงานนั้นมนุษยสัมพันธ์ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง การมีสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้ร่วมงานจะทำให้เกิดความร่วมมือในการทำงานเพิ่มมากยิ่งขึ้น และการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีนั้น ก็จะสร้างความประทับใจแรก (First Impression) แก่ผู้ใช้บริการอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นรอยยิ้มที่มาจากใจ การเต็มใจในการช่วยเหลือ ตลอดจนบุคลิกท่าทางที่ทำให้เกิดความเชื่อมั่น ก็จะทำให้ผู้ใช้บริการจดจำและมีความรู้สึกพึงพอใจตามมา

¹บรรณารักษ์ปฏิบัติการ งานบริการลูกค้าสัมพันธ์ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ส. ที่ 5 สุขใจ สุขใดเล่าจะเท่าสุขใจ ช่วงเวลาชีวิตของคนที่ยาวนานที่สุด คือช่วงเวลาในการทำงาน ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่ใช้ชีวิตกับเพื่อนร่วมงานที่เราต้องเจอ บางครั้งใช้เวลามากกว่าเวลาในการเจอคนในครอบครัว เสียอีก ดังนั้นเราต้องมีความสุขกับงานที่ทำ รักในงานของเรา เข้าใจและยอมรับในธรรมชาติของเพื่อนร่วมงาน เพราะทุกสิ่งย่อมมีทั้งสิ่งที่เราพอใจและไม่พอใจ ยิ่งเรามีความสุขมากเท่าใดเรายังมีความพึงพอใจมากขึ้นเท่านั้น หากเราคิดดี ทำดี พูดดี ก็ส่งผลไปถึงจิตใจของเรา เกิดความสบายใจ ผลงานที่ออกมาก็จะมีทั้งประสิทธิภาพและประสิทธิผล และเราก็จะภาคภูมิใจกับผลงานอย่างมีความสุข เพราะ**งานคือชีวิต ชีวิตคือการทำงาน**

บรรณานุกรม

สุทธิชัย ปัญญโรจน์. (2556). 5 ส. สร้างสุขในการทำงาน. ค้นเมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2556. จาก <http://www.oknation.net/blog/print.php?id=794715> ,2013