



สารสำนักหอสมุดกลาง

มหาวิทยาลัยรามคำแหง
R.U. LIBRARY NEWSLETTER

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทร. 0-2310-8631 . 0-2310-8653

โทรสาร 0-2310-8632-4 ต่อ 18

<http://www.lib.ru.ac.th>

สารสำนักหอสมุดกลาง ปีที่ 23 ฉบับที่ 16 ปักษ์หลัง เดือนสิงหาคม 2550



ISO 9001 : 2000



สร้างพลังในการทำงาน

ชวนพิศ สุคันสนีย์*

กำลังใจดีช่วยสร้างความคิด และความสำเร็จให้เป็นจริง เพราะกำลังใจจะช่วยเป็นสะพานไปสู่ ชัยชนะ ยามใดที่เรามีพลังใจ เราก็จะสามารถทำงานบรรลุหน้าที่ต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย เคล็ดลับที่จะช่วยปลุกพลังในการทำงานของเรามีดังนี้

1. จงเชื่อมั่นในสิ่งที่ทำ คนที่ประสบความสำเร็จ ล้วนเชื่อมั่นในศักยภาพความคิด และการกระทำของตนเองทั้งสิ้น
2. คิดในแง่บวก มองโลกอย่างสร้างสรรค์
3. พยายามสร้างความสดชื่นในการทำงาน โดยพยายามหลีกเลี่ยงสิ่งที่จะทำให้ขุ่นมัว จงอย่าลืมว่าความสดชื่นสามารถเริ่มได้ตลอดเวลา จงให้ความรู้สึกที่ดีกับตนเอง ด้วยการพูดดี คิดดี และทำดี
4. ทำงานอย่างมีเข็มทิศชีวิต คือทำงานอย่างมีเป้าหมาย และการมีเป้าหมายที่ท้าทาย จะทำให้ชีวิตเกิดพลังใจที่จะต้องทุ่มเทเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายนั้นๆ
5. หาคู่คิดที่ดี เพื่อนคู่คิดที่ดีจะส่งเสริมให้กำลังใจเราตลอดเวลา เราอยากได้เพื่อนที่ดี เราจะต้องดีกับเพื่อนร่วมงานก่อน เราจึงจะได้รับมิตรที่ดีๆ จากเขาตอบแทน
6. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ คนเราต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง จิตใจก็จะดีตามไปด้วย ส่งผลให้การทำงานต่างๆ สำเร็จลุล่วงด้วยดี
7. ทำใจให้มีสมาธิ การที่เราสามารถทำใจให้สงบมีสมาธิ ไม่วอกแวก จะส่งผลให้เราทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยสร้างกำลังใจที่ดีในการทำงานด้วย
8. พยายามหาแรงกระตุ้นใจ คนเราต้องหาแรงกระตุ้นให้กับตนเอง เช่น บทกลอน คำคม บทกวี สอนใจ ซึ่งสามารถใช้เป็นอุดมการณ์ทางความคิดในการทำงานได้เป็นอย่างดี
9. ทำตัวให้เหมือนนักวิจัย ต้องหมั่นหาข้อมูล ความรู้ใหม่ๆ อยู่เสมอ เพื่อยกระดับชีวิต ทำให้ชีวิตของเราเป็นชีวิตที่มีคุณภาพด้วยการอ่าน การศึกษาค้นคว้าอยู่ตลอดเวลา
10. มีจุดยืนเสมอ คือเป็นคนที่ไม่ท้อแท้ใจอะไรง่ายๆ เมื่อพบบทปัญหาก็อุปสรรคในการทำงาน เพราะถ้าเราอดทน ไม่ย่อถอยต่อปัญหา เราก็จะประสบความสำเร็จ

ที่มา : บ้านไทย. 30, 312 (สิงหาคม 2550) หน้า 9-10.

ข่าวบุคลากร

ประชุม สัมมนา อบรม

☆ สำนักหอสมุดกลางส่งบุคลากร จำนวน 3 คน เข้ารับการฝึกอบรมของกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เรื่อง “โครงการพัฒนาสังคมแห่งความเท่าเทียมด้วย ICT” ระหว่างวันที่ 27-30 สิงหาคม 2550 ณ ห้อง ITSC 5 ชั้น 2 อาคารเวียงคำ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ดังนี้

*ชวนพิศ สุคันสนีย์ บรรณารักษ์ชำนาญการ 8 ฝ่ายวารสารและเอกสาร สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
วันที่ 27-28 สิงหาคม 2550

นายชนกร ช่อไม้ทอง

วันที่ 29-30 สิงหาคม 2550

1. นางสาวเยาวลักษณ์ พัตร์ภักดิ์ 2. นางสาวณีย์ กำเนิดเรือง

✧ สำนักหอสมุดกลาง ส่งนายชนกร ช่อไม้ทอง เข้าร่วมประชุมวิชาการของสำนักหอสมุด
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปี 2550 เรื่อง “ห้องสมุดเชิงรุก : การปรับตัวสู่การเป็นห้องสมุดในโลกไร้พรมแดน”
(The Proactive Library : an Adaptation to Become the Borderless Library) ระหว่างวันที่ 29-30 สิงหาคม 2550
ณ ห้องประชุมศรีบูรพา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

✧ สำนักหอสมุดกลางส่งบุคลากร จำนวน 16 คน เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร “หัวหน้างานมืออาชีพ”
ระหว่างวันที่ 4-6 กันยายน 2550 ณ ห้องประชุมประภาสน์ อวยชัย หอประชุมพ่อนนารามคำแหงมหาวิทยาลัย
และ Royal Hills Golf Resort & Spa จังหวัดนครนายก รายชื่อดังนี้

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. ม.ล.เบญจลักษณ์ นวรัตน์ | 2. นางขวัญใจ ชื่นชอบ |
| 3. น.ส.จริยา สวงนิจิตร | 4. นางปิยาภรณ์ แก้วงาม |
| 5. น.ส.อนงค์ ภู่อภิรมย์ | 6. นางชวนพิศ สุคันสนีย์ |
| 7. นางลักษณ์ภรณ์ ปิ่นเพชร | 8. นางมุกดา มีลาภ |
| 9. นางดวงพร พงศ์พานิชย์ | 10. นางสมพร ภูติโยธิน |
| 11. นางนพลักษณ์ ทองศาสตรา | 12. น.ส.สุภาพ โทสุวรรณ |
| 13. น.ส.มาลี ชื่นทอง | 14. นางวัลลีย์ เพียรสถาพร |
| 15. น.ส.ภริตา เฉยศิริ | 16. นางมารยาท พุ่มโพธิ์ |

งานสัปดาห์ห้องสมุดประจำปี 2550

สำนักหอสมุดกลาง กำหนดจัดงานสัปดาห์ห้องสมุด ประจำปี 2550 เรื่อง “ห้องสมุดในโลกไร้พรมแดน”
ระหว่างวันที่ 10 -14 กันยายน 2550 จึงใคร่ขอเชิญชวนชาวรามคำแหงทุกท่าน ร่วมชมงานสัปดาห์ห้องสมุด โดยมี
กำหนดการ ดังนี้

วันจันทร์ที่ 10 กันยายน 2550

เวลา 13.00 น. พิธีเปิด โดยอธิการบดี มหาวิทยาลัยรามคำแหง
เวลา 13.30 - 15.30 น. กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน “มหัศจรรย์จากกระดาษ”
วิทยากร : อาจารย์สาคร อาจารย์ยางกูร
ณ ชั้น 4 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง

วันอังคารที่ 11 กันยายน 2550

เวลา 13.30 น - 16.30 น. การบรรยายเรื่อง “วิธีการลงทุนเพื่อช่วยเหลือถาชี”
วิทยากร : คุณจารุลักษณ์ เรืองสุวรรณ
ผู้อำนวยการอาวุโสฝ่ายพัฒนาธุรกิจ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคาร 3 สำนักหอสมุดกลาง

วันพุธที่ 12 กันยายน 2550

เวลา 13.30 -16.30 น. การบรรยายเรื่อง “เทคนิคการเล่าเรื่องจากหนังสือ”
วิทยากร : รองศาสตราจารย์กุลวรา ชูพงศ์ไพโรจน์
ณ ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง

วันพฤหัสบดีที่ 13 กันยายน 2550

เวลา 13.30 -16.30 น. บรรยายธรรมเรื่อง “จริยธรรมในโลกไร้พรมแดน : ขาดแคลน หรือแค่ลืมไป”
วิทยากร : พระมหาพวงษ์นรินทร์ จากวัดสุทัศน์เทพวรารามฯ
และคุณเนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์

“ระบบมีมาตรฐาน บริการมีคุณภาพ”

ณ ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง



"ระบบมีมาตรฐาน บริการมีคุณภาพ"